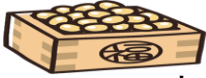


令和8年2月号

白寿苑デイサービス新聞



立春の候、まだまだ寒さが厳しい日が続いております。

今年は、他県に比べると雪が少ないですが、昼間と朝晩の気温差が大きく、乾燥もしていますので、皆様、体調を崩さずに元気にお越し下さることを職員一同お待ちしております。

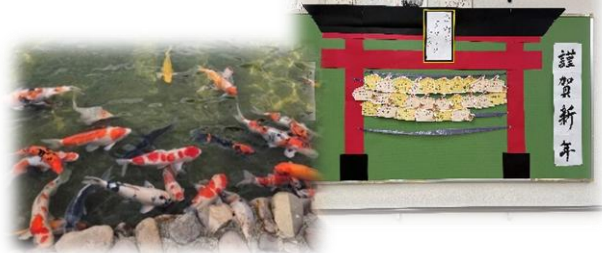


初詣ドライブ



新年最初の外出は、小竹八幡神社へ初詣ドライブに行きました。帰りに塩屋のSIOトープや熊野の蛇岩神社、紀道神社と巡りました。

SIOトープでは、色鮮やかな「鯉」がたくさん泳いでおり、近づくときて綺麗でした。また、皆様からは、「久しぶりに海が見えたよ」や「また行きたい」など、とても好評でした。



蛇岩神社では、白いへびの銅像があり、お参りすると家内安全、商売繁盛、子授かりなどにご利益があるとされているそうです。

おやつレクリエーション

1月16日には、おやつレクリエーションがあり、レモンを使った蒸しパンケーキやレモネードを作りました。おやつの時間においしそうに食べられる姿が多く見受けられました。



