

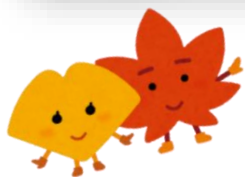
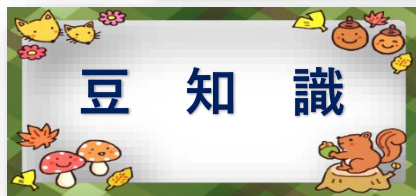
令和7年10月号

白寿苑デイサービスだより

朝・晩過ごしやすく、秋を感じられる季節となりました。耳を傾けると、鈴虫の鳴く声や秋祭りの太鼓や笛の音も聞こえ始めました。季節は、秋へと進んでいますが、日中との気温差が大きく体調を崩しやすい時期ですので気をつけてください。元気にデイサービスに来て下さるのを職員一同お待ちしております。

敬老会やレクリエーション様子

9月19日に敬老会がありました。敬老会では、ごぼうレディースコールの方が来てくださり、皆さんに民謡を披露してくださりました。一緒に歌ったことがある曲がたくさんあり、その中でも「幸せなら手をたたこう」や「紅葉」、「ふるさと」などを口ずさみながら聞いておられました。また、敬老の日には、紅白饅頭を召し上がって頂きました。饅頭を見ると鶴が乗っており、皆さんすごく「かわいい」や「おいしい」という声が聞かれ、喜ばれていました。



お月見とは？

お月見とは、夜空に浮かぶ月を愛でる日本の伝統行事です。「中秋の名月」や「十五夜」と呼ばれています。今年のお月見は10月6日（月曜日）です。満月は豊かな実りや自然の恵みの象徴であり、収穫への感謝や翌年の豊作を願う心が込められています。月を眺めることで、自然の力に生かされていることを実感し、謙虚な気持ちや感謝の心を養うという意

