



令和8年8月



白寿苑デイサービス新聞

大暑の候、夏本番らしい気候となりました。この季節になると
蝉の鳴き声が聞こえ始め、蒸し暑く感じられます。この時期、
熱中症などもありますので、体調に気を付けて下さい。



おやつレクリエーション



7月18日に夏のおやつでもある「フルーツポンチ」を作って食べて頂きました。
ももやみかん、パイナップル、寒天ゼリー、炭酸ジュースなど、色とりどりで皆さん「いい匂い」や「冷たくて美味しい」、「おなかいっぱいになった」など喜んでいただきとても好評でした。



レクリエーションの様子

7月には、職員が考えた竿に籠をぶら下げて、お手玉を入れる「ゆらゆらなこ」というゲームを行いました。揺れている籠にお手玉を入れるのがとても難しく、皆さんお手玉を入れるのに苦戦しておられましたが、入った時には「おぉー」や「やったー」などの歓声もあり盛り上がりました。



今月の予定です！
乞うご期待！



2026年/令和8年 8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
26 8月 August	27 花	28 アイス	29 フルーツ	30 魚	31 クマ	1 フリーゲーム
2 風船	3 夏祭り(かき米)	4 夏祭り(特養)	5 夏祭り(かき米)	6 演歌鑑賞	7 フリーゲーム	8 フリーゲーム
9 水玉	10 ポリング	11 フリーゲーム	12 ポリング	13 フリーゲーム	14 ミルフィーユ	15 動画鑑賞
16 西瓜	17 フリスビー	18 ポリング	19 フリスビー	20 ビンポンゲーム	21 フリーゲーム	22 パウンドケーキ
23 花火	24 カーリング	25 たこ焼き	26 新ゲーム	27 体操と歌	28 ポリング	29 フリーゲーム
30 水玉	31 フリーゲーム	1 9月 September	2 お団子	3 月夜	4 お花見	5 お団子